

Data de envío: 22.06.2026 – 15:30 h.

AVISO DA SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE ANTE A ALERTA DUN EPISODIO DE FENÓMENO METEOROLÓXICO ADVERSO EN GALICIA

NIVEL DE ALERTA: VERMELLO POR CALOR

A SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE SUSPENDE A ACTIVIDADE XOGADE E FEDERADA NO EXTERIOR, O MARTES 23 DE XUÑO DAS 12.00 ÁS 20.00 HORAS, NAS SEGUINTE ZONAS:

- A CORUÑA: NOROESTE
- LUGO: A MARIÑA, CENTRO, SUR E MONTAÑA
- OURENSE: VALDEORRAS

NIVEL DE ALERTA: LARANXA POR CALOR

A SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE SUSPENDE A ACTIVIDADE XOGADE E FEDERADA NO EXTERIOR, O MARTES 23 DE XUÑO DAS 12.00 ÁS 18.00 HORAS, NAS SEGUINTE ZONAS:

- A CORUÑA: INTERIOR
- OURENSE: NOROESTE, MIÑO, SUR, MONTAÑA
- PONTEVEDRA: INTERIOR

Nos concellos do litoral, as actividades náuticas/acuáticas no mar non terán restricións. Nos concellos do interior as actividades náuticas/acuáticas estarán permitidas con recomendación de non realizalas entre as 12.00 e as 17.00 h.

CONCELLOS AFECTADOS ALERTA VERMELLA

NOROESTE DA CORUÑA (38): Abegondo, Ares, Arteixo, Bergondo, Betanzos, Cabana de Bergantiños, Cabanas, Cambre, Carballo, Cariño, Carral, Cedeira, Cerceda, Cerdido, Coristanco, A Coruña, Culleredo, Fene, Ferrol, A Laracha, Laxe, Malpica de Bergantiños, Mañón, Miño, Moeche, Mugarbos, Narón, Neda, Oleiros, Ortigueira, Oza-Cesuras, Paderne, Ponteceso, Pontedeume, Sada, San Sadurniño, Valdoviño, Vilarmaior

CENTRO DE LUGO (27): Abadín, Antas de Ulla, Begonte, Castro de Rei, Castroverde, O Corgo, Cospeito, Friol, Guitiriz, Guntín, Láncara, Lugo, Meira, Monterroso, Muras, Outeiro de Rei, Palas de Rei, Paradela, O Páramo, A Pastoriza, Pol, Portomarín, Rábade, Riotorto, Sarria, Vilalba, Xermade.

MONTAÑA DE LUGO (14): Baleira, Baralla, Becerreá, Cervantes, Folgoso do Courel, A Fonsagrada, O Incio, Navia de Suarna, Negueira de Muñiz, As Nogais, Pedrafita do Cebreiro, Ribeira de Piquín, Samos, Triacastela

A MARIÑA DE LUGO (15): Alfoz, Barreiros, Burela, Cervo, Foz. Lourenzán, Mondoñedo, Ourense, A Pontenova, Ribadeo, Trabada, O Valadouro, O Vicedo, Viveiro, Xove

SUR DE LUGO (11): Bóveda, Carballedo, Chantada, Monforte de Lemos, Pantón, A Pobra do Brollón, Quiroga, Ribas de Sil, O Saviñao, Sober, Taboada

VALDEORRAS (6): O Barco de Valdeorras. Larouco, Petín, A Rúa, Rubiá, Vilamartín de Valdeorras

CONCELLOS AFECTADOS ALERTA LARANXA

INTERIOR DA CORUÑA (33): Ames, Aranga, Arzúa, A Baña, Boimorto, Boqueixón, Brión, A Capela, Coirós, Curtis, Frades, Irixoa, Melide, Mesía, Monfero, Negreira, Ordes, Oroso, O Pino, As Pontes de García Rodríguez, Santa Comba, Santiago de Compostela, Santiso, Sobrado, As Somozas, Teo Toques, Tordoia, Touro, Trazo, Val Do Dubra, Vedra, Vilasantar

MONTAÑA DE OURENSE (19): O Bolo, Carballeda de Valdeorras, Castro Caldelas, Chandrexa de Queixa, Esgos, A Gudiña, Maceda, Manzaneda, A Mezquita, Montederramo, Parada de Sil, A Pobra de Trives, Riós, San Xoán de Río, A Teixeira, A Veiga, Viana do Bolo, Vilariño de Conso, Xunqueira de Espadanedo

NOROESTE DE OURENSE (12): Amoeiro, Avión, Beariz, Boborás, O Carballiño, Coles, O Irixo, Maside, A Peroxa, Piñor, San Cristovo de Cea, Vilamarín

MIÑO DE OURENSE (21): A Arnoia, Barbadás, Beade, Carballeda de Avia, Cartelle, Castrelo de Miño, Cenlle, Cortegada, Leiro, Melón, Nogueira de Ramuín, Ourense, Padrenda, O Pereiro de Aguiar, Pontedeva, Punxín, Ribadavia, San Amaro, San Cibrao das Viñas, Taboadela, Toén

SUR DE OURENSE (34): Allariz, Baltar, Bande, Baños de Molgas, Os Blancos, A Bola, Calvos de Randín, Castrelo do Val, Celanova, Cualedro, Entrimo, Gomesende, Laza, Lobeira, Lobios, A Merca, Monterrei, Muíños, Oímbra, Paderne de Allariz, Porqueira, Quintela de Leirado, Rairiz De Veiga, Ramirás, Sandiás, Sarreaus, Trasmiras, Vereá, Verín, Vilar de Barrio, Vilar de Santos, Vilardevós, Xinzo de Limia, Xunqueira de Ambía

INTERIOR DE PONTEVEDRA (16): Agolada, Campo Lameiro, A Cañiza, Cerdedo-Cotobade, Covelo, Cuntis, Dozón, A Estrada, Forcarei, Fornelos de Montes, Lalín, A Lama, Moraña, Rodeiro, Silleda, Vila de Cruces

Así mesmo, **RECOMÉNDASE** tomar as seguintes medidas:

- Emprega roupa axeitada para a práctica deportiva segura
- Atención a patoloxías
- Pasa polo menos dúas ou tres horas ao día nun lugar fresco.
- Refréscate e molla o corpo varias veces ao día.
- Non dubides en socorrer ou en pedir axuda.
- Bebe moita auga, e come normalmente.
- Evita saír ás horas de maior calor (11.00-21.00 h).

Ante calquera emerxencia chama ao 112.

No caso de precisar información mais puntual ou desagregada consulte a páxina web da AEMET: www.aemet.es, do CIAE 112: www.axega112.gal, e de Meteogalicia: www.meteogalicia.es