

Data de envío: 02.07.2026 – 16:00 h.

AVISO DA SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE ANTE A ALERTA DUN EPISODIO DE FENÓMENO METEOROLÓXICO ADVERSO EN GALICIA

NIVEL DE ALERTA: VERMELLO POR CALOR

A SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE SUSPENDE A ACTIVIDADE XOGADE E FEDERADA NO EXTERIOR, O VENRES 3 DE XULLO DAS 12.00 ÁS 20.00 HORAS, NAS SEGUINTE ZONAS:

- **A CORUÑA:** Noroeste, Interior
- **PONTEVEDRA:** Interior, Rías Baixas
- **OURENSE:** Montaña

NIVEL DE ALERTA: LARANXA POR CALOR

A SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE SUSPENDE A ACTIVIDADE XOGADE E FEDERADA NO EXTERIOR, O VENRES 3 DE XULLO DAS 12.00 ÁS 18.00 HORAS, NAS SEGUINTE ZONAS:

- **A CORUÑA:** Suroeste
- **OURENSE:** Miño

Nos concellos do litoral, as actividades náuticas/acuáticas no mar non terán restricións. Nos concellos do interior as actividades náuticas/acuáticas estarán permitidas con recomendación de non realizalas entre as 12.00 e as 17.00 h.

CONCELLOS AFECTADOS ALERTA VERMELLA

NOROESTE DE A CORUÑA (38): Abegondo, Ares, Arteixo, Bergondo, Betanzos, Cabana de Bergantiños, Cabanas, Cambre, Carballo, Cariño, Carral, Cedeira, Cerceda, Cerdido, Coristanco, A Coruña, Culleredo, Fene, Ferrol, A Laracha, Laxe, Malpica de Bergantiños, Mañón, Miño, Moeche, Mugardos, Narón, Neda, Oleiros, Ortigueira, Oza-Cesuras, Paderne, Ponteceso, Pontedeume, Sada, San Sadurniño, Valdoviño, Vilarmaior

INTERIOR DE A CORUÑA (33): Ames, Aranga, Arzúa, A Baña, Boimorto, Boqueixón, Brión, A Capela, Coirós, Curtis, Frades, Irixoa, Melide, Mesía, Monfero, Negreira, Ordes, Oroso, O Pino, As Pontes de García Rodríguez, Santa Comba, Santiago de Compostela, Santiso, Sobrado, As Somozas, Teo Toques, Tordoia, Touro, Trazo, Val Do Dubra, Vedra, Vilasantar.

INTERIOR DE PONTEVEDRA (16): Agolada, Campo Lameiro, A Cañiza, Cerdedo-Cotobade, Covelo, Cuntis, Dozón, A Estrada, Forcarei, Fornelos de Montes, Lalín, A Lama, Moraña, Rodeiro, Silleda, Vila de Cruces.

RÍAS BAIXAS, PONTEVEDRA (32): Baiona, Barro, Bueu, Caldas de Reis Cambados, Cangas, Catoira, Gondomar, O Grove, A Illa de Arousa, Marín, Meaño, Meis, Moaña, Mos, Nigrán, Oia, Pazos de Borbén, Poio, Ponte Caldelas, Pontecesures, Pontevedra, Portas, Redondela, Ribadumia, Sanxenxo, Soutomaior, Valga, Vigo, Vilaboa, Vilagarcía de Arousa, Vilanova de Arousa.

MONTAÑA, OURENSE (19): O Bolo, Carballeda de Valdeorras, Castro Caldelas, Chandrexa de Queixa, Esgos, A Gudiña, Maceda, Manzaneda, A Mezquita, Montederramo, Parada de Sil, A Pobra de Trives, Riós, San Xoán de Río, A Teixeira, A Veiga, Viana do Bolo, Vilariño de Conso, Xunqueira de Espadanedo

CONCELLOS AFECTADOS ALERTA LARANXA

A CORUÑA, SUROESTE (12): Boiro, Dodro, Lousame, Muros, Noia, Outes, Padrón, Pobra do Caramiñal, Porto do Son, Rianxo, Ribeira, Rois.

OURENSE, MIÑO (21): A Arnoia, Barbadás, Beade, Carballeda de Avia, Cartelle, Castrelo de Miño, Cenlle, Cortegada, Leiro, Melón, Nogueira de Ramuín, Ourense, Padrenda, O Pereiro de Aguiar, Pontedevea, Punxín, Ribadavia, San Amaro, San Cibrao das Viñas, Taboadela, Toén.

Así mesmo, **RECOMÉNDASE** tomar as seguintes medidas:

ALERTA VERMELLA

- Non dubides en socorrer ou en pedir axuda.
- Pasa polo menos dúas ou tres horas ao día nun lugar fresco.
- Refréscate, molla o corpo varias veces ao día.
- Bebe moita auga, e come normalmente.

· Evita saír ás horas de maior calor (11h-21h).

ALERTA NARANXA:

- Emprega roupa axeitada para a práctica deportiva segura
- Atención a patoloxías
- Pasa polo menos dúas ou tres horas ao día nun lugar fresco.
- Refrésate e molla o corpo varias veces ao día. Come con normalidade
- Evita saír nas horas de maior risco (11h -21h).

Ante calquera emerxencia chama ao 112.

No caso de precisar información mais puntual ou desagregada consulte a páxina web da AEMET: www.aemet.es, do CIAE 112: www.axega112.gal, e de Meteogalicia: www.meteogalicia.es