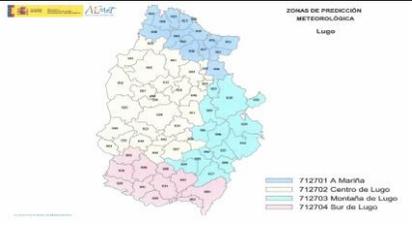
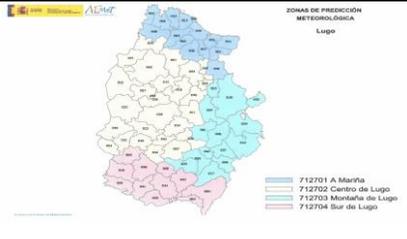


ANEXOS

ANEXO 1: ZONAS XEOGRÁFICAS

A CORUÑA	LUGO	OURENSE	PONTEVEDRA
			
<p>NOROESTE DE A CORUÑA (38): Abegondo, Ares, Arteixo, Bergondo, Betanzos, Cabana de Bergantiños, Cabanas, Cambre, Carballo, Cariño, Carral, Cedeira, Cerceda, Cerdido, Coristanco, A Coruña, Culleredo, Fene, Ferrol, A Laracha, Laxe, Malpica de Bergantiños, Mañón, Miño, Moeche, Mugardos, Narón, Neda, Oleiros, Ortigueira, Oza-Cesuras, Paderne, Ponteceso, Pontedeume, Sada, San Sadurniño, Valdoviño, Vilarmaior</p>	<p>A MARIÑA DE LUGO (15) Alfoz, Barreiros, Burela, Cervo, Foz. Lourenzán, Mondoñedo, Ourense, Trabada, O Valadouro, O Vicedo, Viveiro, Xove</p>	<p>MIÑO DE OURENSE (21) A Arnoia, Barbadás, Beade, Carballeda de Avia, Cartelle, Castrelo de Miño, Cenlle, Cortegada, Leiro, Melón, Nogueira de Ramuín, Ourense, Padrenda, O Pereiro de Aguiar, Pontedevea, Punxín, Ribadavia, San Amaro, San Cibrao das Viñas, Taboadela, Toén</p>	<p>RÍAS BAIXAS (32) Baiona, Barro, Bueu, Caldas de Reis, Cambados, Cangas, Catoira, Gondomar, O Grove, A Illa de Arousa, Marín, Meaño, Meis, Moaña, Mos, Nigrán, Oia, Pazos de Borbén, Poio, Ponte Caldelas, Pontecesures, Pontevedra, Portas, Redondela, Ribadumia, Sanxenxo, Soutomaior, Valga, Vigo, Vilaboa, Vilagarcía de Arousa, Vilanova de Arousa</p>
<p>OESTE DE A CORUÑA (10) Camariñas, Carnota, Cee, Corcubión, Dumbría, Fisterra, Mazaricos, Muxía, Vimianzo, Zas</p>	<p>CENTRO DE LUGO (27) Abadín, Antas de Ulla, Begonte, Castro de Rei, Castrolibelo, O Corgo, Cospeito, Friol, Guitiriz, Guntín, Láncara, Lugo, Meira, Monterroso, Muras, Outeiro de Rei, Palas de Rei, Paradela, O Páramo, A Pastoriza, Pol, Portomarín, Rábade, Riotorto, Sarria, Vilalba, Xermade.</p>	<p>SUR DE OURENSE (34) Allariz, Baltar, Bande, Baños de Molgas, Os Blancos, A Bola, Calvos de Randín, Castrelo do Val, Celanova, Cualedro, Entrimo, Gomesende, Laza, Lobeira, Lobios, A Merca, Monterrei, Muíños, Oímbra, Paderne de Allariz, Porqueira, Quintela de Leirado, Rairiz De Veiga, Ramirás, Sandiás, Sarreaus, Trasmiras, Vereia, Verín, Vilar de Barrio, Vilar de Santos, Vilardevós, Xinzo de Limia, Xunqueira de Ambía</p>	<p>INTERIOR DE PONTEVEDRA (16) Agolada, Campo Lameiro, A Cañiza, Cerdedo-Cotobade, Covelo, Cuntis, Dozón, A Estrada, Forcarei, Fornelos de Montes, Lalín, A Lama, Moraña, Rodeiro, Silleda, Vila de Cruces</p>

ANEXO 1: ZONAS XEOGRÁFICAS

A CORUÑA	LUGO	OURENSE	PONTEVEDRA
			
<p>INTERIOR DE A CORUÑA (33) Ames, Aranga, Arzúa, A Baña, Boimorto, Boqueixón, Brión, A Capela, Coirós, Curtis, Frades, Irixoa, Melide, Mesía, Monfero, Negreira, Ordes, Oroso, O Pino, As Pontes de García Rodríguez, Santa Comba, Santiago de Compostela, Santiso, Sobrado, As Somozas, Teo Toques, Tordoia, Touro, Trazo, Val Do Dubra, Vedra, Vilasantar</p>	<p>MONTAÑA DE LUGO (14) Baleira, Baralla, Becerreá, Cervantes, Folgoso do Courel, A Fonsagrada, O Incio, Navia de Suarna, Negueira de Muñiz, As Nogais, Pedrafita do Cebreiro, Ribeira de Piquín, Samos, Triacastela</p>	<p>MONTAÑA DE OURENSE (19) O Bolo, Carballeda de Valdeorras, Castro Caldelas, Chandrexa de Queixa, Esgos, A Gudiña, Maceda, Manzaneda, A Mezquita, Montederramo, Parada de Sil, A Pobra de Trives, Riós, San Xoán de Río, A Teixeira, A Veiga, Viana do Bolo, Vilariño de Conso, Xunqueira de Espadanedo</p>	<p>MIÑO DE PONTEVEDRA (13) Arbo, Crecente, A Guarda, Mondariz, Mondariz-Balneario, As Neves, Pontearreas, O Porriño, O Rosal, Salceda de Caselas, Salvaterra de Miño, Tomiño, Tui</p>
<p>SUROESTE DE A CORUÑA (12) Boiro, Dodro, Lousame, Muros, Noia, Outes, Padrón, Pobra do Caramiñal, Porto do Son, Rianxo, Ribeira, Rois</p>	<p>SUR LUGO (11) Bóveda, Carballedo, Chantada, Monforte de Lemos, Pantón, A Pobra do Brollón, Quiroga, Ribas de Sil, O Saviñao, Sober, Taboada</p>	<p>NOROESTE DE OURENSE (12) Amoeiro, Avión, Beariz, Boborás, O Carballiño, Coles, O Irixo, Maside, A Peroxa, Piñor, San Cristovo de Cea, Vilamarín</p>	
		<p>VALDEORRAS (6) O Barco de Valdeorras. Larouco, Petín, A Rúa, Rubiá, Vilamartín de Valdeorras</p>	

ANEXO 2: MODELO DE ACTA DA COMISIÓN

Exemplo:

MODELO DE ACTA DA REUNIÓN DA COMISIÓN DE ALERTAS METEOROLÓXICAS DEPORTIVAS DO 8 DE XANEIRO DE 2025

A Comisión reúnese telematicamente o mércores, 8 de novembro de 2025 ás 09.00 horas, coa asistencia dos representantes dos seguintes órganos:

- Secretaría Xeral para o Deporte da Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes
- Dirección Xeral de Emerxencias e Interior da Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes
- Axencia Galega de Emerxencias (Axega) da Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes
- Dirección Xeral de Enerxías Renovables e Cambio Climático da Consellería de Medio Ambiente e Cambio Climático

A Axencia Estatal de Meteoroloxía (AEMET) informa dun fenómeno meteorolóxico adverso de nivel LARANXA por VENTOS na zona OESTE DA CORUÑA desde as 7h ata as 16h.

Ante a devandita situación de risco, a Comisión de Alertas Meteorolóxicas Deportivas acordou o seguinte:

1. A SUSPENSIÓN de actividades no exterior DURANTE O MÉRCORES 9 da actividade deportiva federada na zona de aviso.
2. Comunicar as recomendacións correspondentes ao fenómeno de tipo de alerta.

Non habendo máis asuntos que tratar, levántase a sesión.

(Incluirase como anexo as zonas meteorolóxicas cos concellos que inclúe cada zona)

ANEXO 3: MEDIDAS SEGUNDO NIVEL DE ALERTA

MEDIDAS SEGUNDO NIVEL DE ALERTA						
	VENTO	CHOIVA	MAR	ONDA DE CALOR	BAIXAS TEMPERATURAS	NEVE
AM AR EL A	MEDIDAS					
	A actividade deportiva NON se suspende					
	RECOMENDACIÓNS					
	a)Precaución con árbores ou elementos exteriores que se poidan desprender. b)Atención á novos avisos	a) Atención á novos avisos.	a)Segue a predición meteorolóxica b) Atención á novos avisos	a)Evita o exercicio nas horas centrais do día b)Hidrátate ben c)Atención a patoloxías d) Toma medidas para evitar un golpe de calor	a) Emprega roupa axeitada para a práctica deportiva segura b) Ollo coas caídas por mor do xeo c) Atención a patoloxías	a)Emprega roupa axeitada para a práctica deportiva segura b)Ollo coas caídas por mor do xeo c)Atención a patoloxías

MEDIDAS SEGUNDO NIVEL DE ALERTA						
	VENTO	CHOIVA	MAR	ONDA DE CALOR	BAIXAS TEMPERATURAS	NEVE
LARANXA	MEDIDAS					
	Se suspende actividade Xogade e Federada no exterior.	Se suspende actividade Xogade e Federada no exterior.	Suspéndese actividade deportiva Xogade e Federada no mar	Non se suspende a actividade deportiva ao aire libre, agás decisión da Comisión de Alertas Meteorolóxicas Deportivas, que valorará a intervención do Comité Permanente de Coordinación da Consellería de Sanidade, nos casos de alerta nivel 2 e 3 (medio e alto risco sanitario)	A actividade deportiva non se suspende	Suspéndese actividade deportiva Xogade e Federada.
	RECOMENDACIÓNS					
	<ul style="list-style-type: none"> · Limita os seus desprazamentos e infórmate antes de saír. · Ten coidado coas caídas de árbores ou outros obxectos. · Non subas a tellados. · Asegura calquera obxecto exposto ao vento. 	<ul style="list-style-type: none"> · Infórmate antes de iniciar calquera desprazamento ou actividade exterior. · Evita as zonas próximas aos leitos dos ríos. · Sé prudente de cara ao risco de inundacións · Infórmate sobre o estado das vías de circulación. · Non te achegues en ningún caso, nin a pé nin en vehículo, a unha vía inundada ou próxima a un curso de auga. 	<ul style="list-style-type: none"> · Segue a predición meteorolóxica · Atención á novos avisos · Evita achegarte a paseos marítimos 	<ul style="list-style-type: none"> · Emprega roupa axeitada para a práctica deportiva segura · Atención a patoloxías · Pasa polo menos dúas ou tres horas ao día nun lugar fresco. · Refréscate e molla o corpo varias veces ao día. · Come con normalidade · Evita saír nas horas de maior risco (11h -21h). 	<ul style="list-style-type: none"> · Emprega roupa axeitada · Ollo coas caídas por mor do xeo · Atención a patoloxías · Evita a exposición prolongada ao frío e ao vento, e as saídas ás horas máis frías. · Evita esforzos bruscos. · Revisa a calidade do aire e o bo funcionamento dos sistemas de calefacción · Non tomes bebidas alcohólicas. 	<ul style="list-style-type: none"> · Emprega roupa axeitada para a práctica deportiva segura · Ollo coas caídas por mor da neve e o xeo · Atención a patoloxías · Sé extremadamente prudente se tes que trasladarte obrigatoriamente. · Infórmate sobre o estado das vías de circulación. · Respecta as restricións de tráfico e os desvíos. Leva contigo un equipamento mínimo prevendo un illamento ou retención prolongados.



MEDIDAS SEGUNDO NIVEL DE ALERTA						
	VENTO	CHOIVA	MAR	ONDA DE CALOR	BAIXAS TEMPERATURAS	NEVE
VERMELLO	MEDIDAS					
	Suspéndese actividade deportiva Xogade e Federada	Suspéndese actividade deportiva Xogade e Federada	Suspéndese actividade deportiva Xogade e Federada no mar	Suspéndese a actividade deportiva Xogade e Federada ao aire libre	Suspéndese a actividade deportiva Xogade e federadaao aire libre	Suspéndese actividade deportiva Xogade e Federada
	RECOMENDACIÓNS					
	<ul style="list-style-type: none"> · Permanece na casa e evita calquera actividade exterior. · Se tes que desprazarse obrigatoriamente, sé moi prudente. Toma os eixes principais de circulación. · Toma todas as precaucións posibles para facer fronte ás consecuencias dun vento violento e non accedas aos tellados. 	<ul style="list-style-type: none"> · Infórmate, evita calquera desprazamento e permanece na casa. · Segue os consellos das autoridades competentes. · Respecta as sinalizacións. · Non te achegues en ningún caso, nin a pé nin en vehículo, a unha vía inundada ou próxima a un curso de auga. · Mantén as túas pertenzas lonxe da auga. 	<ul style="list-style-type: none"> · Segue a predición meteorolóxica · Atención á novos avisos · Evita achegarte a paseos marítimos 	<ul style="list-style-type: none"> · Non dubides en socorrer ou en pedir axuda. · Pasa polo menos dúas ou tres horas ao día nun lugar fresco. · Refrésate, molla o corpo varias veces ao día. · Bebe moita auga, e come normalmente. · Evita saír ás horas de maior calor (11h-21h). 	<ul style="list-style-type: none"> · Evita calquera saída ao frío. · Se estás obrigado a saír, evita as horas de máis frío e a exposición prolongada ao frío e o vento, leva roupa adecuada (varias capas, impermeable para o vento e a choiva, mans e cabeza cubertas). · Evita esforzos bruscos. · Revisa a calidade do aire e o bon funcionamento dos sistemas de calefacción nos espazos habitados. · Non tomes bebidas alcohólicas. 	<ul style="list-style-type: none"> · Permanece na casa e non emprendas ningún desprazamento. · Se tes que desprazarte: avisa da túa saída e do teu destino aos teus achegados, e non abandones o teu vehículo salvo a petición do persoal de salvamento.